

Co zabrać...

... czyli wyposażenie obozowicza. Ta lista pomoże uniknąć stresu na miejscu i zdecydowanie ułatwi pakowanie. Poza wymienionymi „produktami” należy oczywiście wyposażyć się w dobry humor i pozytywne nastawienie...

- Książeczka zdrowia!!!
- Każdy uczestnik musi mieć wypełnioną Kartę Uczestnika .
- Opiekunowie i Uczestnicy muszą zapoznać się a następnie podpisać Regulamin Obozowy .
- Jedna lub dwie rakietki tenisowe.
- Skakanka.
- Buty tenisowe (dwie pary).
- Buty do biegania w terenie.
- Skarpety (najlepiej białe) 12 par.
- Sandały lub klapki (klapki pod prysznic).
- Strój kąpielowy i plażowy.
- Czapka tenisowa z daszkiem (x2).
- Okulary przeciwsłoneczne.
- Chusteczki higieniczne.
- Plastry opatrunkowe (komplet kosmetyczny).
- Krem przeciwsłoneczny.
- Krem lub spray przeciw komarom i kleszczom.
- Kosmetyki (mydło, pasta do zębów, szczoteczka, grzebień, szczotka itd.) .
- Ręcznik (dwa małe i jeden duży).
- Bielizna osobista (wg uznania rodziców) na zmianę 2 x dziennie.
- Strój tenisowy tj. spodenki i koszulka (5 - 6 kompletów).
- Dres (x2).
- Sweter lub bluza typu polar najlepiej z kapturem.
- Bluza ortalionowa z kapturem.
- Kask rowerowy!!! (tylko obozy tenisowo-rowerowe).
- Skromne kieszonkowe (do decyzji rodziców lub opiekunów).
- Uczestnicy kontynuujący kurację proszone są o zabranie leków ze sobą wraz z pisemną informacją o sposobie dawkowania oraz przekazanie ich Kierownikowi Obozu w dniu wyjazdu.